

## Horarios

09.30 Recepción de los alumnos  
10.00 Calentamiento  
10.30 Entrenamiento  
11.30 Almuerzo, hidratación y descanso  
12.00 Entrenamiento  
12.45 Estiramientos y vuelta a la calma  
13.30 Comida y traslado a piscina

17.00 Competición  
18.00 Estiramientos y Aseo Personal

### DUCHAS:

Es obligatoria la ducha de todos los alumnos a la finalización de cada sesión

VEN A DISFRUTAR DEL  
**FÚTBOL**

### COLABORACIÓN



Ajuntament d'Andratx

### NOTA IMPORTANTE

El día de comienzo de Campus, se deberá rellenar el formulario de inscripción y realizar el pago completo del mismo.

### COLABORA

Contenedores y Transportes



### ORGANIZA



C.D. Andratx



INSTITUTO  
DE FERTILIDAD

### COLABORA

Sarandonga  
*Café Concerto*

Paseo Marítimo, 44



Campus Tecnificación Fútbol

# ANDRATX

del 15 al 26 de julio

**PARA CHICOS Y CHICAS  
DE 6 A 16 AÑOS**



Campos de  
**Fútbol ANDRATX**

CAMI DE MORELLA, 0 - MALLORCA



José: 615 473 258  
jreyc72@gmail.com

**!!TE ESPERAMOS!!**

# Qué es CampusTecnificación fútbolANDRATX

Te presentamos la segunda edición del **Campus Fútbol ANDRATX**, una excelente oportunidad de aprender y practicar tu deporte favorito y de hacer amigos.

El Campus está dirigido por **técnicos y entrenadores** de fútbol **titulados**, con amplia experiencia en las mejores **canteras de fútbol base, del panorama nacional e internacional.** (Sporting de Lisboa, Rayo Vallecano,

Atlético de Madrid y Sevilla F.C... entre otros)

Se impartirán sesiones de entrenamiento acordes a la edad y el nivel futbolístico de cada niño, donde se realizarán ejercicios de técnica, táctica, situaciones jugadas, partidos dirigidos, competiciones, Master Class.. etc. **Semanalmente se impartirán algunas sesiones íntegras en inglés**

sin duda el **MEJOR PREMIO** para **nuestros hijos, tras un duro año de curso escolar**

## objetivos

**1** Establecer sesiones de entrenamiento con grupos homogéneos, acordes a las características de cada jugador.

**3** Fomentar hábitos de disciplina y valores como el respeto, compañerismo y el juego limpio.

**2** Combinar la formación táctica y técnica con la participación en partidos dirigidos, para conseguir desarrollar los aspectos fundamentales de un jugador.

**4** Fomentar la autonomía personal y los buenos hábitos higiénicos y alimenticios, y sobre todo **DISFRUTAR** del deporte que tanto nos apasiona.

# A quién va dirigido fútbolANDRATX

Prebenjamín  
Benjamín  
Alevín  
Infantil

Cadetes  
Entrenamiento específico de Porteros

## Fechas y Horarios

del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)  
Horario: de 10.00 a 18.00 horas

## Inscripciones y Precios

Precio todo incluido: 350 €  
(Incluye: almuerzo, comida, acceso a piscina y equipación de entrenamiento)  
**PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 12 DE JULIO**

## Forma de Pago

Las plazas se adjudicarán tras realizar una reserva de 100 € antes del 12 de julio en la siguiente cuenta,

mediante transferencia bancaria:  
**BANKINTER**  
**ES98 0128 0026 3701 0004 3872**

Concepto: Nombre y apellidos del alumno y fecha de nacimiento

## Reserva de Plazas

jreyc72@gmail.com  
José: 615 473 258

# Te esperamos

