

Horarios

10.00 Recepción de los alumnos y Calentamiento

10.30 Entrenamiento

11.30 Almuerzo, hidratación y descanso

12.00 Entrenamiento

13.15 Estiramientos y vuelta a la calma

14.00 Comida y Descanso

16.45 Competición

18.00 Estiramientos y Aseo Personal

DUCHAS:

Es obligatoria la ducha de todos los alumnos a la finalización de cada sesión

18.30 a 20.15 pretemporada fútbol femenino

VEN A DISFRUTAR DEL
FÚTBOL

Organiza:



A.D. Son Sardina
CONTACTO:

Ton: 607 696 626 - Tel.: 615 473 258
mateo.balaguer@hotmail.com

I Campus Tecnificación Fútbol

Son Sardina

del 17 al 28 de julio

**PARA CHICOS Y CHICAS
DE 7 A 16 AÑOS**



**TAMBIÉN
PRETEMPORADA FÉMINAS**

Campos de
Fútbol Son Sardina

Ave María s/n - Son Sardina - PALMA

!!TE ESPERAMOS!!



¿Qué es CampusTecnificación fútbolSonSardina?

Te presentamos la primera edición del **Campus Fútbol Son Sardina**, una excelente oportunidad de aprender y practicar tu deporte favorito y de hacer amigos. El Campus está dirigido por **técnicos y entrenadores de fútbol titulados**, con amplia experiencia en las mejores **canteras de fútbol base, del panorama nacional e internacional**. (Sporting de Lisboa, Villarreal y Rayo Vallecano... entre otros)

Se impartirán sesiones de entrenamiento acordes a la edad y el nivel futbolístico de cada niño, donde se realizarán ejercicios de técnica, táctica, situaciones jugadas, partidos dirigidos, competiciones, Máster Class.. etc. **Semanalmente se impartirá una sesión íntegra en inglés**

sin duda el **MEJOR PREMIO** para nuestros hijos, tras un duro año de curso escolar

objetivos

1 Establecer sesiones de entrenamiento con grupos homogéneos, acordes a las características de cada jugador.

3 Fomentar hábitos de disciplina y valores como el respeto, compañerismo y el juego limpio.

2 Combinar la formación táctica y técnica con la participación en partidos dirigidos, para conseguir desarrollar los aspectos fundamentales de un jugador.

4 Fomentar la autonomía personal y los buenos hábitos higiénicos y alimenticios, y sobre todo **DISFRUTAR** del deporte que tanto nos apasiona.

¿A quién va dirigido fútbolSonSardina?

Prebenjamín
Benjamín
Alevín
Infantil
Cadetes

categorías

Entrenamiento específico de Porteros
pretemporada específico feminas

Fechas y Horarios

del 17 al 28 de julio (de lunes a viernes)
Horario: de 10.00 a 18.00 horas

Feminas de 18.30 a 20.15

Inscripciones y Precios

Precio todo incluido: 350 €
jugadores A.D. Son Sardina 320 €
(Incluye: almuerzo, comida
y camiseta de entrenamiento)

Precio Pretemporada Fémimas: 125 €

Forma de Pago

Las plazas se adjudicarán tras realizar una reserva de 100 € antes del 5 de julio en la siguiente cuenta, mediante transferencia bancaria en:

BANKINTER
ES98 0128 0026 3701 0004 3872

Reserva de Plazas

mateo.balaguer@hotmail.com

Toni: 607 696 626
Tel.: 615 473 258

Te esperamos

