

COACHING DEPORTIVO

con **PNL** (Programación Neuro-lingüística)

(Palma de Mallorca)

El Coaching deportivo y la PNL aplicada al deporte están suponiendo un gran avance en la forma que tiene el deportista de vivir y experimentar su carrera deportiva.

En el Coaching y la PNL los resultados y el rendimiento son la consecuencia de un marco de trabajo rico en auto-conocimiento y nuevas formas de afrontamiento de las experiencias deportivas.

Es por eso que, no solamente el deportista o individuo mejora su rendimiento, si no que, amplifica la conciencia de sí mismo dentro de sus experiencias tanto deportivas como de vida. Mayor conciencia, mayor auto-referencia, mejores experiencias.

El auto-conocimiento que se obtiene a través de un proceso de coaching, genera **auto-confianza, independencia** (el deportista sabe que dispone de las herramientas necesarias para gestionar éxitos y limitaciones) y **responsabilidad** (el deportista entiende que es responsable total de su rendimiento y experiencias de vida). Estos tres conceptos generan la aparición de los verdaderos potenciales del deportista, que en ocasiones quedan dormidos por la escasez de retos y recursos.

La PNL ofrece un conocimiento innovador al mundo deportivo, que no solo mejora el rendimiento, si no que también se convierte en una potente y efectiva herramienta en la resolución de limitaciones.

TRAINING

El training o formación que se llevará a cabo, consta de 30 hrs repartidas en 6 sábados.

Un bloque teórico y otro práctico repartido proporcionalmente para un mejor aprendizaje.

El programa está compuesto -entre otros- por los siguientes temas :

- * **PNL** (Programación Neuro-lingüística) en el deporte.
- * **Visualización en el deporte:**
 - _ Fases de su creación.
- * **Estados Óptimos de competición.**
- * **Estados emocionales:**
 - _ Observación y comprensión.
 - _ Técnicas de intervención.
- * **Mente en el deporte:**
 - _ Creencias limitantes vs potenciadoras.
 - _ Técnicas de intervención
- * **Coaching deportivo:**
 - _ Estructura de una conversación de coaching deportivo
 - _ Definición de objetivos en el deporte.
 - _ Feedback
 - _ Sesión 1 y 2.
- * **Resolución de limitaciones.**
- * **Preparación pre-competición.**

El deportista integrará una nueva forma de relacionarse consigo mismo, ampliando la percepción de sus capacidades y obteniendo nuevas formas de afrontamiento de la competición = mejora en el rendimiento.

El coach aumentará sus conocimientos, potenciará sus capacidades y obtendrá nuevas herramientas con las que posicionarse ante los procesos con deportistas y o clientes.

El entrenador y aquellas personas relacionadas con el deporte, integrarán una nueva forma de relacionarse con el deportista a través de técnicas y herramientas que mejorarán la gestión del rendimiento.

El training será impartido por:

Juan Carlos Pozo: Coach experto en deporte, máster en PNL avalado por AEPNL, ex deportista profesional y director de www.besport6.com.

Juan Antonio Devecchi: Life coach, coach organizacional y coach deportivo, director de www.joandevacchi.com , reputado coach en nuestras islas.

La formación se llevará a cabo **los Sábados 8, 15, 22, 29 Octubre, 5 y 12 Noviembre** de 2016 en horarios **de 09:00 hrs a 14:00 hrs** con pausa para almuerzo.

El lugar elegido será la nueva **Pista de atletismo de Magalluf**, (c/ Miño s/n) un centro de alto rendimiento que asegura a los asistentes la máxima comodidad.

La aportación económica es de **625 €**, con **reducción del 10% si realizas tu reserva antes del 20 Sept y del 15% a ti y a tu acompañante en el caso de reservar dos o más plazas.**

Para garantizar una mayor calidad en la integración de los diferentes conceptos formativos, el grupo será reducido, con lo que te invitamos a que realices ya la reserva de tu plaza.

Información y reservas :

Juan Carlos Pozo 678 56 49 38

Juan Devecchi 678 70 58 46



WWW.JOANDEVECCHI.COM

www.besport6.com