

Bienvenido a



BODY



¿Qué es XBody Mallorca?

XBody Mallorca es la franquicia de Rapid Fit&Well y distribuidora original y exclusiva del nuevo sistema de entrenamiento de éxito **XBody** en Mallorca.

XBody propone un entrenamiento con un innovador sistema (EMS) de electroestimulación aplicada al ejercicio que maximiza los resultados y minimiza el tiempo invertido. (1 sesión de 20 minutos puede suponer resultados similares a 2 sesiones de 40 minutos de gimnasio)





Funcionamiento

Traje ergonómico de diseño moderno y funcional.

Pantalla táctil.

Interactivo, sencillo y dinámico.

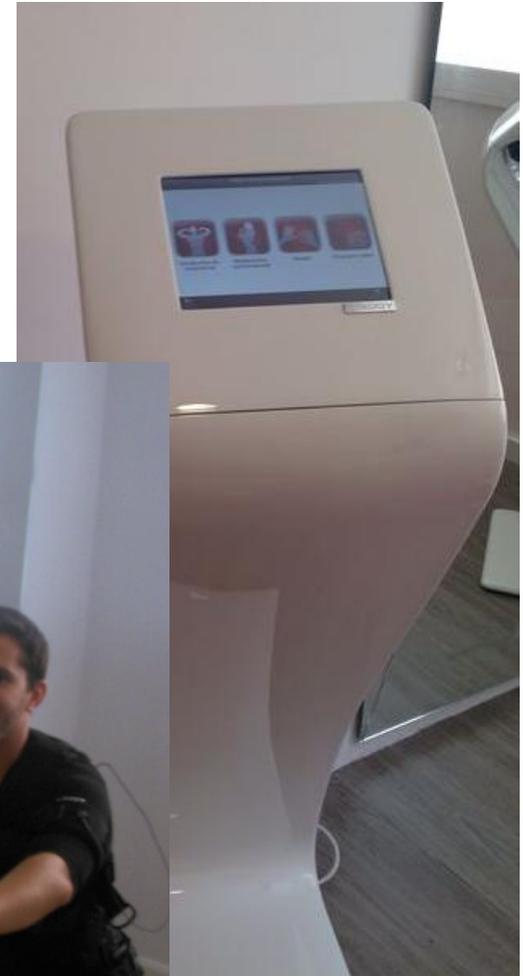
Control simultáneo de la mayoría de grupos musculares.

Ajustes de parámetros

(tiempo de entrenamiento, tiempo de trabajo y de descanso, intensidad, frecuencia, etc...)

Modalidades predefinidas

(Tonificación, metabolismo cardiovascular, masaje y videos)



BODY **Beneficios del trabajo con EMS**

Prevención osteoporosis

Mejora de la circulación

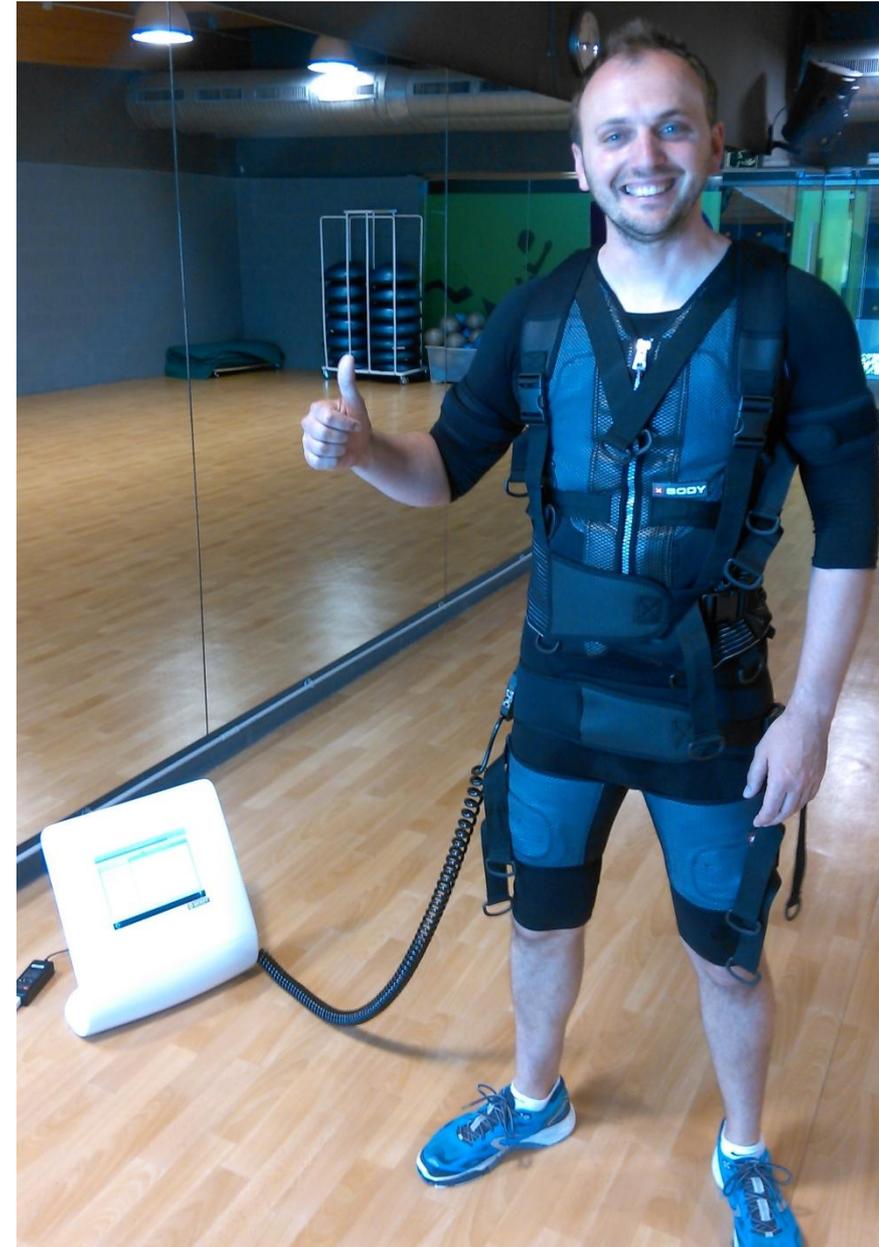
Mejora de dolores de espalda

Fortalecimiento de estructuras tendinosas

Mejora y prevención de la incontinencia
urinaria

Mejora de síndromes metabólicos

Mejora de estados mentales





Porqué XBODY

Bajo impacto articular

Ahorro de tiempo

Complemento al entrenamiento

Valor añadido

Nuevas sensaciones

Pretemporadas y Posttemporadas

Falta de motivación

En definitiva y lo más
importante:

RESULTADOS



Porqué XBODY

(Y no otro sistema de EMS)

Un ejercicio por grupo muscular es suficiente para estimular la formación de nuevas fibras musculares.

Al cubrir la superficie de la mayoría de músculos, se hace innecesario interrumpir la sesión para modificar la posición de los electrodos.

Reducción de la incomodidad de ir anclado a una máquina gracias a un único cable y además en evolución hacia el inalámbrico.

Estimulación simultánea del 90% de la musculatura, con el consiguiente beneficio metabólico y cardiovascular (Mejora de resistencia, ejercicios aeróbicos,...)

Combinación simultánea de ejercicio físico y electroestimulación.
(Combinación con otro tipo de entrenamientos como HIIT, Aerobic, Isométricos, Pilates,...)



A quién nos dirigimos

Particulares. Entrenamientos en nuestro local y a domicilio.

Entrenadores Personales. Enseñando y asesorando para que puedan ofrecer un entrenamiento diferente, divertido y de calidad a sus clientes,

Gimnasios. Posibilidad de añadir un servicio moderno, simple, y efectivo en sus propias instalaciones. Además para poder ampliar su target de clientes llegando a resultar interesante para muchas personas sin tiempo o voluntad para acudir regularmente al gimnasio.

Clubes deportivos. Poder ofrecer a sus asociados y deportistas un sistema de mejora, mantenimiento y recuperación en pretemporada, temporada y posttemporada. Con posibilidad de trabajo orientado a mejora en deporte específico.

Fisioterapeutas. Posibilidad de trabajar en fases finales de recuperación con pacientes que precisen mejorar su tono muscular, que sufran problemas articulares y/o traumatológicos.

