

CONFERENCIA SOCCERSERVICES

EKKONO Method

¿Qué nos gustaría? Jugadores inteligentes para mejorar el rendimiento de nuestros equipos.

¿Cómo lograrlo? Siguiendo los siguientes cuatro pasos:

1-Entrenamiento de HABILIDADES PERCEPTIVAS

- Los mecanismos de control motor de un futbolista son 3: la percepción, la decisión y la ejecución. Tradicionalmente se ha entrenado en gran medida la ejecución del futbolista, olvidando que el jugador tiene mucho que mejorar perceptiva y decisionalmente.
- En Soccer Services apostamos por el entrenamiento perceptivo como base de nuestro perfil de jugador inteligente. Enseñamos al jugador a buscar información relevante en el juego para favorecer la decisión y ejecución posterior.

2-Entrenamiento con PREGUNTAS

- Si queremos construir un perfil de jugador inteligente no podemos dar al futbolista todas las respuestas a los problemas que se encuentra en el juego. Necesitamos que tome buenas decisiones durante el juego por sí solo y una forma de potenciarlo es hacer correcciones con preguntas en base a las situaciones de juego que van apareciendo.
- En Soccer Services apostamos por el entrenamiento con preguntas para potenciar que el jugador busque soluciones en el juego y consiga ser independiente y eficiente en la toma de decisiones.

3-Aprendizaje de CONCEPTOS

- El futbolista no puede alcanzar su máximo nivel si no sabe qué respuesta dar en cada situación de juego. Estas respuestas que solucionan los problemas planteados por el juego son los conceptos que han de aprender los jugadores.
- En Soccer Services hemos desarrollado una propuesta de aprendizaje de conceptos para todas las edades del futbolista, de tal manera que el futbolista que se forma con nuestro método durante todas sus etapas conseguirá un aprendizaje completo de los conceptos a realizar en el deporte.

4-Entrenar con JUEGOS

- El entrenamiento con juegos nos permite desarrollar el aprendizaje de los conceptos en situaciones parecidas a las que aparecen en el partido. Es recomendable que los futbolistas de todas las edades entrenen con juegos para alcanzar el aprendizaje de conceptos. Igualmente será importante que apliquemos juegos con características diferentes en función de la edad de los jugadores.
- En Soccer Services hemos desarrollado una propuesta de juegos para las diferentes etapas por las que pasa un jugador.