



# COACHING DEPORTIVO

EL CAMINO HACIA EL ÉXITO DEPORTIVO



# CONTENIDO DEL CURSO

- ¿QUÉ ES EL COACHING DEPORTIVO?
- BENEFICIOS QUE APORTA AL DEPORTISTA
- LIDERAZGO
- CREENCIAS
- THE INNER GAME (EL JUEGO INTERIOR)
- EMOCIONES Y ESTADOS DE ÁNIMO DEL DEPORTISTA. LOS VALORES
- OBJETIVOS DEPORTIVOS: LA MOTIVACIÓN
- LAS SESIONES DEL COACH: PREGUNTAS PODEROSAS
- TÉCNICAS DE CONCENTRACIÓN Y VISUALIZACIÓN: MINDFULNESS

# METODOLOGÍA

- BASE TEÓRICA
- ESTUDIO DE CASOS / ROLE PLAY
- PRÁCTICAS ENTRE ALUMNOS
- DINÁMICAS DE GRUPO
- PRÁCTICA FINAL

# DESCRIPCIÓN

- 24 HORAS DE DURACIÓN
- SÁBADO DE 10 A 14 Y DE 15 A 19 / DOMINGO DE 10 A 14:00
- FECHAS: 17,18,24 Y 25 DE AGOSTO
- LOCALIZACIÓN: PISTA DE ATLETISMO DE CALVIÁ. MAGALUF
- PRECIO: 299€
- MÍNIMO ALUMNOS 8
- MÁXIMO ALUMNOS 14
- ENTREGA DE CD CON TODO EL MATERIAL DEL CURSO, VÍDEOS Y MERCHANDISING SWIM&COACH.

# A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ENTRENADORES PERSONALES
  - PREPARADORES FÍSICOS
  - ENTRENADORES DEPORTIVOS
  - CUALQUIERA QUE TRABAJE EN EL ÁMBITO DEPORTIVO O ESTUDIANTE DE GRADO SUPERIOR AFE / INEFC
  - APASIONADOS DEL COACHING/PNL
- 