

## DATES

Del 28 de Juliol al 4 d'Agost del 2013

## INSTAL·LACIONS

Ciutat Esportiva de Torrevieja

## PLACES

Limitades a un màxim de 100 noies amb edats compreses entre els 6 i 16

## DATES D'INSCRIPCIÓ

1ª- Fins el 31 de Maig del 2013  
2ª- Del 1 de Juny al 5 de Juliol del 2013

## ALLOTJAMENT

Hotel Cabo Cervera – La Mata Torrevieja. Dietas a pensió completa, tipus buffet. Habitacions quadruples amb lavabo, sala d'estar TV, terrassa, internet ADSL gratis.

### PARES

Els pares podran gaudir de l'Hotel Cabo Cervera a un preu de 43 €, reservant al correu [campusfemenino@deporteypublicidad.com](mailto:campusfemenino@deporteypublicidad.com), o al telèfon: 91 812 06 83

## INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Via mail a: [campusfemenino@deporteypublicidad.com](mailto:campusfemenino@deporteypublicidad.com) o per Internet des de l'enllaç de la nostra Web: <http://campussoniabermudez.weebly.com/>

Per més informació escriure a [cdsoniabermudez@gmail.com](mailto:cdsoniabermudez@gmail.com), també pots seguir-nos a [Twitter](#) a [@SoniCampus](#) i a [Facebook](#) a [cdsoniabermudez](#) o visitar la Web del club: <http://cdsoniabermudez.ffmadrid.org/>

## PREU

### 535 € (575 € dins del segon termini d'inscripció)

Inclou allotjament a pensió complerta, trasllats des de Madrid i Barcelona, desplaçaments a les visites programades, totes les equipacions, motxilla, assegurança de responsabilitat civil i assegurança individual.

## FORMA DE PAGO

Es realitzarà mitjançant un ingrés bancari a **Bankia** al número de compte **2038 2481 8160 0384 6792**, realitzant un pagament de 135€ per formalitzar la reserva d'inscripció. El resta abans del 5 de Juliol del 2013 (es pot realitzar de forma fraccionada), indiquen en el pagament el nom de la participant i del pare/mare-tutor/a.

## DADES D'INTERÉS

Carrer Escuela nº 16 Porta dreta 1r Esquerra. El Álamo (Madrid)  
Tel. 91.812.06.83 / 699.48.64.90

[www.deporteypublicidad.com](http://www.deporteypublicidad.com)  
[campusfemenino@deporteypublicidad.com](mailto:campusfemenino@deporteypublicidad.com)

## Col·laboren



# Torrevieja

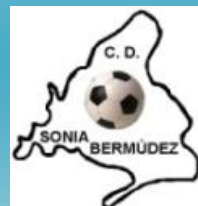
28 de Juliol - 4 d'Agost del 2013



## II Campus de Fútbol Femení

Organitzat:

# SONIA BERMÚDEZ





## TECNIFICACIÓ

Serán entrenaments de tecnificació per nivells, on les noies treballaran de manera específica aspectes enfocats a la millora de les seves qualitats futbolístiques.



Els responsables de la direcció del campus i de recolzament i col·laboració en les sessions dels entrenaments són professionals qualificats, llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFE) i Tècnics d'Animació d'Activitats Físiques-Esportives (TAFAE), entrenadors de futbol titulats i amb diferents anys d'experiència entrenant a equips de futbol femení i realitzant altres campus de futbol amb èxit.



## SERVEIS DEL HOTEL

L'hotel disposa d'una gran zona amb jardí amb dues piscines, on les noies podran gaudir de les seves estones lliures i es realitzaran diverses activitats lúdiques. Existeix servei d'Internet gratuït al *hall* i a la cafeteria.

## Entrenaments

Es desenvoluparan a la Ciutat Esportiva de Torrevieja, és un complex esportiu molt modern que compta amb una superfície d'infraestructures de més de 300.000 metres quadrats dedicats exclusivament a l'esport, el que fa que sigui la més important de tota la Comunitat Valenciana.



## PORTERES

També es realitzaran entrenaments específics per les porteres assistents al campus.

## COS TÈCNIC

## Alojamiento

L'Hotel Cabo Cervera és un atratiu hotel situat a una zona privilegiada, a primera línia de mar, a només 250 m. de la platja de Torrelamata i a 5 km del centre de la ciutat.

## HABITACIONS

- Aire acondicionat fred/calor
- Connexió a Internet ADSL gratuïta
- Telefon, TV via satèl·lit i TDT
- Bany complet amb secador de cabell



## Serveis-activitats

### SORTIDES

Es realitzaran diverses sortides, entre elles es portarà a terme un baptisme en el mar (classe de vela i piragüisme d'iniciació) que impartirà el Club Nàutic de Torrevieja.



### EQUIPACIONS

El paquet de roba que tindran les jugadores es compon de 3 samarretes i 2 pantalons d'entrenament, 1 polo i 1 pantaloncort de passeig i 1 motxilla.



### ASSEGURANÇA ESPORTIVA

Les noies disposaran d'una assegurança que les cobrirà de qualsevol incident que pogués succeir i que per suposat està inclòs en el preu.

## SONIA BERMÚDEZ

És una de les màximes goleadores de la 1<sup>a</sup> Divisió Femenina amb el F.C.Barcelona i jugadora habitual de la selecció nacional femenina absoluta, quatre vegades campiona de la lliga, una Copa de la Reina i jugadora de la UEFA Women's Champions League.



La seva carrera ha anat progressant des de clubs modestos a altres cada vegada amb major importància, gràcies al seu esforç i constància, valors que serán impartits al nostre campus, en tot aquest temps. Actualment està lluitant per ser de nou campiona de la lliga i s'ha classificat per disputar l'Eurocopa de seleccions a Suècia que es realitzarà uns dies abans del Campus.

Estarà present en cada sessió d'entrenament, sent ella mateixa qui els dirigirà de forma personalitzada i s'encarregarà d'organitzar-los.

## Nois

*Aquest any, com a novetat, es realitzarà de manera paral·lela al mateix Campus per nois, de forma que ells també podran gaudir de tots els avantatges i preus que ofereix la nostra organització i passaran uns dies fins que no tornin a agafar les seves rutines que poc després potenciaran en les seves respectives pretemporades. Les condicions són exactament les mateixes que per les noies, simplement les activitats i els entrenaments serán específics i tindran els seus propis entrenadors.*