

# Inscripcions

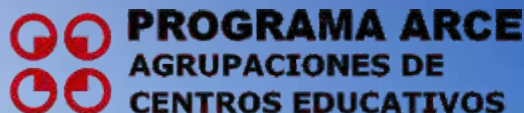
JORNADES  FORMATIVES

Inscripció a:

arcefutbol.blogspot.com  
o bé a la secretaria de l'IES CTEIB  
de 9:00 a 13:00 hores.

PREUS D'INSCRIPCIÓ\* 25 €  
Alumnes i ex alumnes  
del CTEIB 20 €

SA NOSTRA  
2051 0296 19 1070007119



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria de Turisme i Esports



**Govern de les Illes Balears**  
Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats

Readaptació,  
psicologia i  
entrenament  
al futbol

Poliesportiu  
Príncipes de España  
25 i 26 de maig

*\*S'inclouen els refrigeris i dinar del divendres*

Informació:  
arcefutbol.blogspot.com  
ensenyamentsesportiuscteib.blogspot.com

IES CTEIB: 971 431 727



Organitza





Divendres 25 de maig

# Programa

Dissabte 26 de maig

9:00 – 9:30

Inscripcions  
i recollida documentació.

9:30 – 9:45

Inauguració jornades.

## Bloc readaptació

9:45 – 10:45

Tensiomiografia aplicada al futbol.  
Gaspar Mesquida Galmés

10:45 – 11:45

R.D.: evolucionant a l'esport.  
Joan Antoni Martorell Salvà

11:45 – 12:15

Coffe break

12:15 – 13:15

Reeducació funcional esportiva  
aplicada al futbol.  
Miquel Brunet Mora

13:15 – 14:00

Taula rodona.

14:00 – 16:00

Dinar – refrigeri

## Bloc psicologia

16:00 – 17:00

Mites i realitat del maneig  
psicològic dels equips de futbol.  
Alexandre Garcia Mas.

17:00 – 18:00

Els agents psicosocials més signifi-  
catius dins la formació del jove  
futbolista (l'entrenador i els pares).  
Com es transmeten els valors  
essencials per l'adequada formació  
del futbolista.  
Cristòfol Villalonga Melis.

18:00 – 18:30

Coffe break.

18:30 – 19:30

Exigències psicològiques  
de l'entrenador de futbol.  
Juan Tomás Escudero López.

19:30 – 20:15

Estrés, recuperació física  
i mental en esportistes.  
Rafael Solans

20:15 – 21:00

Taula rodona.

22:00

Sopar oficial.

## Bloc entrenament

9:30 – 10:30

L'eficàcia de l'entrenador.  
José Mari Bakero Escudero.

10:30 – 11:30

Planificació i desenvolupament  
de la preparació física a un equip  
de primera divisió.  
Antoni Lluís Servera.

11:30 – 12:00

Coffe break.

12:00 – 13:00

Mitjans d'entrenaments  
òptims per la millora,  
des de la formació al rendiment.  
Josep Alomar Serra.

13:00 – 13:45

Taula Rodona.

13:45

Clausura de les jornades

