

FOCUS FÚTBOL



JORNADAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA

VERANO 2011

27 de junio al 08 de julio



Una manera diferente
de aprender
y disfrutar
jugando al fútbol

www.focusfutbol.com

PLAZAS LIMITADAS
PARA MÁS INFORMACIÓN:

Tlf.: 609 15 76 00

e-mail: jornadas2011@focusfutbol.com

colabora



Entrena con
LUIS ARAGONÉS
BORJA VALERO
JORDI AMAT
MANZANO
ADURIZ
DIEGO CAPEL
LEO FRANCO...





JORNADAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA

VERANO 2011

SI QUIERES MEJORAR TUS CUALIDADES DE LA POSICIÓN EN LA QUE DISFRUTAS JUGANDO CON TU EQUIPO, VEN Y PARTICIPA DURANTE DOS SEMANAS EN NUESTRAS JORNADAS DE PERFECCIONAMIENTO.

Realizaremos trabajos específicos para:

PORTEROS,
DEFENSAS (centrales y laterales),
CENTROCAMPISTAS (bandas y centro),
DELANTEROS.

Te divertirás entrenando al lado de ex-jugadores profesionales que trabajan actualmente en Fútbol Base y con técnicos formados en las categorías inferiores de clubes profesionales:

Pepe Gálvez, Javier Dorado, Oscar Troya, Pau Jaume, Marcos Martín de la Fuente, Antoni Ordinas

Además, tendrás la oportunidad de aprender junto a jugadores y entrenadores de nuestra liga, conocerlos y hablar con ellos.

JUGADORES:

Aduriz (Valencia C.F.), Jordi Amat (R.C.D. Espanyol), Nunes (R.C.D. Mallorca), Leo Franco (Real Zaragoza), Mario Suárez (Club Atlético de Madrid), Lafita (Real Zaragoza), Aouate (R.C.D. Mallorca), Ibagaza (Olympiakos), Diego Capel (Sevilla F.C.), Borja Valero (Villarreal C.F.)
...Y alguna sorpresa más.

ENTRENADORES:

Luis Aragonés, Gregorio Manzano, Juan Carlos Unzué

Profesionales de todas las áreas del mundo del fútbol, trabajarán contigo en el campo: preparadores físicos de equipos de élite como **Toni Servera (Sevilla C.F.)** y de fútbol base; entrenadores de porteros profesionales **Juan Mesquida (Sevilla C.F.)** y **Juan Carlos Unzué** (siete temporadas entrenador de los porteros del **1º Equipo del F.C. Barcelona**); nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas, utileros...

Entrenarás con técnicos de fútbol base del **F.C. Barcelona** y **R.C.D. Espanyol**; los cuales además de explicarte su sistema de trabajo, prepararán y dirigirán entrenamientos siguiendo tus evoluciones sobre el terreno de juego.

Víctor Sánchez

Coordinador de fútbol base



F.C. Barcelona

Luis Fradua

Coordinador del fútbol base



R.C.D. Espanyol



OBJETIVOS

ofrecer una mirada diferente, centrada en el aprendizaje y perfeccionamiento del jugador, destinado principalmente a trabajar de manera específica (Porteros, Defensas, Centrocampistas, Delanteros) las cualidades de su posición sobre el terreno de juego; utilizando para ello diferentes metodologías.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Las jornadas van dirigidas a chicos federados de las categorías Alevín (primer año temporada 2010-2011), hasta Cadete (último año temporada 2010-2011).

¿CUÁNDO Y DÓNDE?

Las jornadas tendrán lugar en Palma de Mallorca, y transcurrirán desde el 27 de junio al 08 de julio del presente año en las instalaciones del colegio C.I.D.E.

TRABAJOS ESPECIALES

- Sesiones de vídeo para que los chicos, junto con los monitores, analicen los aspectos que están trabajando.
- Presentación con imágenes de los jugadores profesionales que participan.
- Sesiones de coordinación general aplicadas al fútbol.
- Los chicos tendrán momentos de diversión en los cuales jugarán a fútbol-tenis, voley, juegos de agua...
- Se impartirán clases de inglés de 16 a 17 horas a los participantes que se queden a comer.

INSTALACIONES

Campo de fútbol de césped artificial
Pabellón cubierto
Aulas para proyecciones, charlas...
Comedor

HORARIOS	PRECIOS
09:00 a 14:30	320 Euros.
09:00 a 17:00	425 Euros incluye comida y clases de inglés

Se podrá dejar a los participantes en las instalaciones a partir de las 8.00h (sin coste adicional).

Seguro de asistencia sanitaria y responsabilidad civil

Durante las sesiones se les ofrecerá, además de agua, bebidas energéticas y complementos alimenticios.

Obsequios

Equipación: dos camisetas, un pantalón, mochila y gorra.

Los invitados ofrecerán regalos, foto oficial del evento.

Fecha de presentación y entrega del material:

Jueves 23 de junio a las 19 h en la puerta del pabellón del colegio C.I.D.E.