

# AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

esBALUARD | museu d'art modern  
i contemporani de palma

## XX Congreso Anual AEMEF

Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol

Palma de Mallorca, 23 y 24 de mayo de 2016

**LUNES 23 DE MAYO**

## **Sala Aljub**

-08:30 h. Recogida de documentación e inscripciones (**Sala Aljub** hasta 11:00h)

-09:00 h Mesa: **Traumatología**

Modera: **Dr. José Nebot** (Miembro de Honor de AEMEF)

-**Dr. César Flores** (Clínica Centro Madrid, Resp. médico Selección absoluta fem. Balonmano)

**“Se ha roto la plastia de LCA. ¿Por qué?. ¿Y ahora qué?”**

-**Dr. Enrique Gastaldi** (Traumatología, Clínica Gastaldi)

**“Doc, ¿cuándo puedo volver a jugar?”**

-**Dr. Carlos Alvarado** (vice presidente Hispamef, Club Univ. San Marcos, ex médico selección fútbol Perú)

**“Reconstrucción de LCA agudo con PRP”**

-10:15 h Mesa: **Cardiología**

Modera: **Dr. Tomás Calero** (Jefe servicios médicos Real Betis B. SAD)

-**Dra. Araceli Boraíta** (Jefa Cardiología Centro Medicina Deporte AEPSAD)

**“Manejo del jugador de fútbol con sospecha de cardiopatía: aspectos prácticos”**

-**Dr. Luis Serratosa Fernández** (Hospital Universitario Quirón Madrid)

**“¿Qué hay de nuevo en prevención primaria (screening) y secundaria?”**

-**Dr. Manuel Sarmiento** (SSMM RCD Mallorca) y **Dr. Nelson Alvarenga** (Cardiólogo Hospital Quirónsalud Palmaplanas)

**“Presentación del estudio Servicios Médicos RCD Mallorca y NUUBO”**

-11:30-12:15 h

**Pausa / Café**

-12:15 h Mesa: **Terapias Biológicas**

Modera: **Dr. Francisco Angulo** (Presidente de AEMEF)

-**Dr Javier Iglesias** (Servicios Médicos Athletic Club)

**“Lesiones musculares y Plasma Rico en Plaquetas. ¿Es adecuado su uso?”**

-**Dr. Adolfo Muñoz** (Servicios médicos Villareal CF)

**“Integración del sistema bti Endoret en equipo profesional de la LFP: Historia de éxito y casos clínicos” bti**

-**Dr. Xavier Peirau** (Profesor INEFC-Lleida, Cuerpo médico US Lleida)

**“Mesenquimales expandidas en condropatía degenerativa. Resultados de ensayos clínicos y perspectivas”**

-**Dr. Mikel Sánchez** (Director Unidad Cirugía Artroscópica UCA, Vitoria)

**“Lesiones musculoesqueléticas, nuevos protocolos de la aplicación de PRGF”**

-13:45 h **Inauguración Oficial**

**Director General d'Esports i Joventut. Govern de les Illes Balears y el Presidente de AEMEF**

## ALMUERZO LIBRE

-16:00-17:00 h **Taller** *Sala Aljub*

*Coordinadora: Dña. Pilar Roibal Hernández* (Fisioterapeuta Fundació per a l' Esport Balear)

**-Dr. José María Villalón** (Jefe servicios médicos Atlético de Madrid)

*“SHM, Synergistic Healthcare Metodologic Human Tecar, en la prevención de lesiones en jugadores profesionales de Fútbol”*

-17:00-17:30 h

**Pausa / Café**

-17:30-18:30 h

**Taller**

*Sala Aljub*

**-D. Enrique Navarro Cabello** (Ldo. Ciencias Físicas y Ciencias del Deporte; Dir.de biomecánica deportiva INEF. Univ. Politécnica Madrid)

*“Valoración de la actividad muscular en ejercicios de recuperación sobre superficies Synergy Mat. Human Tecar y demostración práctica de los diferentes ejercicios”*

-19:00 h **Asamblea Anual AEMEF** (*Sala Auditori*)

**LUNES 23 DE MAYO**

## **Sala Auditori**

**-09:00 h** Mesa: **Nutrición**

Modera: **Dr. Teo Cabanes** (Servicios médicos CD Atlètic Balears)

**-Dr. Fran Albert** (FCAFYD Univ. Pontif. Salamanca, ex-P.F. Zaragoza y Celta de Vigo)

**“Recuperar para volver a ganar. Una perspectiva nutricional integrada de la recuperación”**

**-Dña. Mireia Porta** (Nutricionista Clínica y Deportiva, Tecnóloga Alimentaria, Dpto. Nutrición Deportiva y Endocrinología Clínica Sagrada Familia, UAB y Clínica Mapfre Tennis)

**“Los 11 jugadores clave de la Ergonutrición; de la teoría al campo”**

**-Dr. Lluís Til** (CAR Sant Cugat, FC Barcelona, Hospital de Terrassa) y **Dr. Mindaugas Gudelis** (FC Barcelona)

**“Diseño de Estudio experimental en Medicina del Deporte” CARTICURE / CARTICURE PLUS**

**-10:30 h** Mesa debate: **Dopaje Accidental ¿Sabemos nuestros futbolistas qué productos pueden tomar?**

Modera: **Dr. Teo Cabanes** (Servicios médicos CD Atlètic Balears)

**-Dr. José Ignacio Funes** (Agente AEPSAD)

**-Dr. Fernando Gutiérrez** (Director del Centro de Medicina del Deporte AEPSAD)

**-Dr. Pedro Manonelles Marqueta** (Presidente FEMEDE)

**-11:30 -12:15 h**

**Pausa / Café**

**-12:15 h** Modera: **D. Yolanda Damià** (Responsable de comunicación AEMEF)

**-Dña. Toscana Viar** (Nutricionista Athletic Club, The Health Company)

**“Suplementación nutricional en fútbol: Protocolos de actuación” 100 % NATURAL**

**-Dr. Ramón Balius** (Consell Català de l'Esport)

**“Terapia Terapia enzimática en lesiones deportivas” WOBENZYM**

**-12:45 h** Mesa: **Fisiología**

Modera: **Dra. Helena Herrero** (Jefe servicios médicos RFEF)

**-Dr. Nicolás Terrados** (Unidad Regional Medicina Deportiva, Avilés)

**“El daño muscular post-entrenamiento o partido: mecanismo de fatiga, periférica y ¿central?”**

**-Dr. José Naranjo Orellana** (Universidad Pablo de Olavide)

**“Seguimiento de la fatiga mediante HRV en fútbol”**

**-13:45 h**

**Inauguración Oficial**

**Director General d'Esports i Joventut. Govern de les Illes Balears y el Presidente de AEMEF**

## ALMUERZO LIBRE

### Taller 1ª parte

### Sala Auditori

Coordinador: **D. Vicent Marí Mayans** (Fisioterapeuta RCD Mallorca y Fisiosan)

**-15:30 h** *Terapias celulares en medicina deportiva “Presente y futuro de la medicina del Siglo XXI”*

#### PROGRAMA

- Bases de la Medicina Regenerativa. Presente y futuro de la medicina del siglo XXI (Dr. Lapuente)*
- Situación legal en España de la Medicina Regenerativa, Terapia Traslacional, Terapia Celular Avanzada e Ingeniería Tisular (Dr. Lapuente)*
- PRP – SVF – TCA ¿Qué podemos esperar de cada sistema? (Dr. Pau, Dr. Lapuente y D. Arnau Pla)*
- Tejido Adiposo, fuente rica de (Stromal Vascular Fraction), Video-obtención de la muestra biológica con la máxima viabilidad celular (Dr. Munt)*
- Reactivos enzimáticos y sistemas de digestión para la optimización de la SVF. (Funciones, limitaciones y bioseguridad) (D. Ucelay)*
- Funciones de las Células Madre Mesenquimales Adultas en Medicina Regenerativa. (D. Arnau Pla)*
- Aplicaciones clínicas en medicina deportiva con SVF en terapia inmediata (Dr. Ledesma, Dr. Arquer, Dr. Punsoda)*
- Células Madre, el patrimonio biológico. La investigación científica al alcance de la clínica (D. Arnau Pla)*
- Banco de células y tejidos, expansión celular, producción de fármacos celulares y terapia inmediata (D. Ramón Pau)*

- Dr. Juan Pedro Lapuente** (European Master on Transfusional Medicine and Advanced Cellular Therapies, Clínica Phisiup Zaragoza)
- Dr. Ernic Munt** (Clínica Mediben Palma, especialista en lipoaspirado optimizado para la obtención SVF (Stromal Vascular Fracción)
- Dr. Arnau Pau** (Ingeniería Química y Doctor en Biotecnología)-**D. Luis Ucelay** (Licenciado en Farmacia, director de desarrollo Lyposmol ADSC System®)
- Dr. Ramón Pau** (Médico especialista en Hematología y Hemoterapia, ex-director Gerente Banc Sang i Teixits Catalunya)
- Dr. Andreu Arquer** (Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, equipo médico centro Incteral)
- D. Joaquim Punsoda** (Traumatología y Cirugía Ortopédica y Medicina Educación Física y Deporte, equipo médico clínica Incteral)
- Dr. Rubén Esteban Ledesma** (Médico especialista en traumatología y cirugía ortopédica, equipo médico clínica Incteral)

**-17:00-17:30 h**

**Pausa / Café**

**-17:30-19:00 h**

**Taller 2ª parte**

**-19:00 h** **Asamblea Anual AEMEF (Sala Auditori)**

**Sala Aljub**

**-09:00 h** Mesa: **Músculo**

Modera: **Dr. Tomeu Munar** (Jefe servicios médicos RCD Mallorca)

**-Dr. Daniel Medina** (Servicios médicos F.C. Barcelona)

***“Epidemiología y Diagnóstico de las lesiones musculares”***

**-Dr. Lluís Til** (CAR Sant Cugat, FC Barcelona, Hospital de Terrassa) y **Dr. Jordi Puigdellivol** (FC Barcelona)

***“Tratamiento quirúrgico de las lesiones musculares y Return to play”***

**-Dr. Francisco Ayala** (Doctor internacional Univ. Miguel Hdez. Elche, Centro de Investigación del Deporte)

***“Identificación del riesgo de lesión de la musculatura isquiosural a través de entornos de inteligencia artificial”***

**-Dr. Tomás Fernández** (Jefe servicio Medicina y Traumatología del deporte Clínica CEMTRO, Secretario comisión médica LFP)

***“Papel actual de la inflamación en las lesiones músculo esqueléticas del deporte”***

Modera: **Dña. Yolanda Damià** (Responsable de comunicación AEMEF)

**-11:15 h** **-Víctor Alfaro** (Podólogo, Director General Podoactiva, Responsable podología Real Madrid CF)

***“Cinemática 4D para la prevención de lesiones en fútbol”***

**-11:30-12:15 h**

**Pausa / Café**

Modera: **Dña. Yolanda Damià** (Responsable de comunicación AEMEF)

**-Dña. Jahn Dubery Manchola** (Fisioterapeuta Univ. Internacional Cataluña UIC – Barcelona, Investigación y training para Capenergy)

***“Tecarterapia Capenergy en lesiones agudas y crónicas de la musculatura isquiosural”***

**-Dr. Mario Lloret** (Medicina Educación Física y Deporte, Catedrático Anatomía Aplicada a Actividad Física y Deporte. INEFCA Barcelona)

***“Coenzima Q10 como herramienta básica en la prevención cardiovascular del deportista” Pharma Nord***

**-Dr. Franchek Drobnic** (Servicios médicos CAR de Sant Cugat)

***“Suplementos nutricionales en la recuperación lesional y postquirúrgica” AS&NL***

**-Dr. Antoni Morral** (Universidad Ramon Llull Barcelona)

***“Aplicación de ondas de choque en tendinopatías” [www.ondaschoque.net](http://www.ondaschoque.net)***

**-Dr. Luis Baños** (Director de la Clínica Luis Baños - Jaén Centro colaborador CF Villarreal)

***“Sinergias terapéuticas en la recuperación de deportistas”***

**-David Martín-Caro** (Experto en Fisioterapia del Deporte y especialista en Dolor Miofascial)

***“THERAPY CHELT en Tendinitis Crónica en la Inserción del Tendón de Aquiles” Fadimedical***

**-14:00 h** **Clausura de las Jornadas** (Sala Aljub)

**Presidente de AEMEF, presidentes del RCD Mallorca y del CD Atlètic Balears**

-16:00-17:30 h

Taller

*Sala Aljub*

Coordinador: **D. Santiago Gómez-Reino Sastre** (Fisioterapeuta Fundació per a l' Esport Balear)

***"Propuesta práctica de intervención para la reeducación funcional deportiva de las lesiones del LCA"***

Profesores:

**-Dr. Carlos Lalín Novoa:** (Doctor en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Experto en Preparación Física. Experto en Actividad Física y Salud. Especialista en prescripción de ejercicio físico. Ex Readaptador Físico del Deportivo de la Coruña y del Real Madrid CF. Cuerpo técnico Chelsea FC.)

**-Dr. Xavier Peirau i Teres:** (Catedrático del Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya, INEFC Lleida. Profesor del INEFC de Lleida. Miembro del equipo investigador del ITRT (Instituto de Terapia Regenerativa Tisular) de Barcelona. Director Máster de Actividad Física y Salud Instituto Nacional de Educación Física y la Facultad de Medicina de la Universidad de Lleida. Coordinador Máster Prevención y Readaptación de lesión deportiva en fútbol RFEF, y Director Unidad Medicina del Deporte Hospital Montserrat de Lleida)

-17:30-18:00 h

**Pausa / Café**

-18:00-19:30 h

Taller

*Sala Aljub*

***"Propuesta práctica de intervención para la reeducación funcional deportiva de las lesiones del LCA"***

## MARTES 24 DE MAYO

### Sala Auditori

-09:00 h Modera: **D. Santiago Gómez-Reino** (Fundació per a l'Esport Balear)

-**Dr. José María Villalón** (Jefe de los Servicios Médicos Atlético de Madrid)

*“Experiencia clínica con un complejo de HMB y Magnesio oral en patología deportiva” ACTAFARMA*

-**Dra. Esther Basés** (Ingeniera Química-I.Q.S. Univ. Ramon Llull Barcelona)

*“Uso del colágeno hidrolizado oral en afecciones articulares y lesiones músculo-tendinosas del deportista” COLNATUR*

-09:30 h Mesa: **Preparación Física**

Modera: **D. Santiago Gómez-Reino** (Fundació per a l'Esport Balear)

-**Dr. Antonio José Gómez** (Preparador físico FC Barcelona)

*“El entrenamiento estructurado como entrenamiento específico de los deportes de equipo”*

-**Dr. Julio Calleja-González** (consultor en entrenamiento y fisiología de equipos de fútbol)

*”Sport science (recovery). New role in staff in soccer?”*

-**D. Juanjo Brau** (Departament Mèdic F.C. Barcelona, Fisioterapia y Readaptación)

*“Readaptación y return to play en el fútbol”*

-11:30-12:15 h

**Pausa / Café**

-12:15 h Mesa: **Alternativas a los AINEs**

Modera: **Dr. Bartomeu Marí** (Medicina Esport Consell de Mallorca)

-**Dr. Luis Fernández Rosa** (Academia Club Atlético de Madrid, Madrid Mutua Open, Facultad Medicina USP-CEU)

*Consenso de nuevos tratamientos de las lesiones musculares en el deporte: crioterapia con vendaje compresivo- BIOIBÉRICA*

-**Dr. José Fernando Jiménez Díaz** (Facultad Ciencias Deporte UCLM)

*“El uso de medicamentos biorreguladores en infiltraciones ecoguiadas en patología musculoesquelética” HEEL*

-**Dr. Eduardo Armijo** (Medicina EF y Deporte, Prof. Homeopatía Univ. Navarra y Zaragoza)

*“Homeopatía, una herramienta clave en el deporte. Aclarando conceptos”*

-13:00 h Mesa: **Tratamiento Ecoguiado**

Modera: **Dr. Juan Espino** (Presidente Comisión Médica RFEF)

-**Dr. José Fernando Jiménez Díaz** (Facultad Ciencias Deporte UCLM, Toledo)

*“Intervencionismo ecoguiado de rodilla”*

-**Dr. Ramón Balius** (Consell Catalá de l'Esport)

*“Intervencionismo ecoguiado de tobillo y pie”*

-14:00 h

**Clausura** (Sala Aljub)

## ALMUERZO LIBRE

-16:00-17:30 h

Taller *Sala Auditori*

Coordinadora: **Dña. Rosa de l'Auba Alemany Riutord** (Fisioterapeuta Fundació per a l' Esport Balear)

### “EPTE - Electrolisis Percutánea Terapéutica”

Profesor: **D. Mario Caballero Corella**. Diplomado en Fisioterapia. Postgrado en Electroterapia. Profesor Fisioterapia Univ. Camilo José Cela. Doctorando en Biomecánica y Rehabilitación Univ. Alfonso X El Sabio. Ex-Fisioterapeuta responsable Área Fisioterapia Deportiva, Policlínica Atlético de Madrid y Fisioterapeuta Selección Española Natación.

-17:30-18:00 h

**Pausa / Café**

-18:00-19:30 h

Taller *Sala Auditori*

### “EPTE - Electrolisis Percutánea Terapéutica”